

ほけんだより 4月号



平成29年度
青梅みどり第一保育園

ご入園ご進級、おめでとうございます

平成29年度は、新しく18名のお友だちを迎えてスタートします。泣いたり、笑ったり、時々けんかをしたり。色々な経験をすることで、子どもたちはたくましくそして心豊かな成長をすることでしょう。楽しみですね。

今年度もほけん行事にご協力をお願いします。



ほけん年間行事予定

4月 6日 全園児健康診断

6月 6日 歯科検診

10月 5日 全園児健康診断

毎月5日・6日に身体測定を行います

毎月第1水曜日に乳児健康診断を行います

*都合により、日程が変更する場合もあります。

ご了承ください。

健康連絡カード

ほけん行事の結果をお知らせするものです。

行事が全て終わりましたら、カードはプレゼントします。楽しみに待っていてくださいね。

健康の記録カード（0～4歳児クラス）

予防接種状況と罹ったことのある病気を記録するものです。追加記入が終わりましたら、ほけん室で保管しますのでお持ちください。

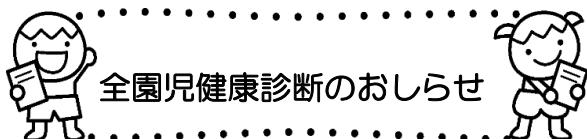
園医紹介

小児科医 大山 高広医師（東原診療所）

歯科医 池田 洋洲歯科医師

（池田歯科医院）

宜しくお願ひいたします。



4月6日（木曜日）9時から、大山高広先生による健康診断を行います。遅れないように登園してくださいね。

園医の一言

インフルエンザA型に2回かかったお子さんがいます。B型もまだ流行しています。胃腸炎も一年中途切れることなく流行しています。ご注意ください。 4月6日付



ほけん室からのおねがい

☆ 9時までに登園しましょう！

☆ お休みのときは、連絡をくださいね。病気でお休みするときは病名や症状もお知らせください。

☆ 病院を受診するときは、安静のためにもお休みすることをお勧めします。

☆ 裏面の『子どもの病気と登園について』を、よくお読みください。

登園前の健康チェック（感染症の徴候となる症状）

子どもは自分の体調を訴えることが上手ではありません。いつもと様子が違うかな？と感じたときは、必ず職員に伝えてください。

熱 ……平熱より高くないですか

食欲 ……食べる様子や量に変わりないですか

吐き気や嘔吐はないですか

目 ……充血、目ヤニはないですか

鼻 ……鼻水、鼻詰まり、くしゃみはないですか

耳 ……耳ダレはないですか

耳の下（耳下腺）が腫れてないですか

□ ……口内炎はないですか

唇の色は悪くないですか 乾きはないですか

のど ……セキ、痰はないですか

皮膚 ……かゆみ、発疹、むくみ、腫れはないですか

便 ……下痢や便秘はないですか